

## 競 技 注 意 事 項

- 1 この大会は、2019年日本陸上競技連盟競技規則、及び本大会の規定により審判する。  
なお、スタートにおける不適切行為については、イエローカード累積2枚で当該種目のみ失格とし、以降の種目の出場は妨げない。
- 2 練習については、補助競技場が付設されていないので、競技に支障をきたさない範囲で競技場内での練習を認める。ただし、投てき練習は一切認めない。
- 3 招集について
  - (1) 招集場は、本部ダッグアウトの上段に設ける。
  - (2) 種目別の招集開始および完了時刻は、プログラムの競技日程欄に記載されている。
  - (3) 招集の手順
    - ①招集開始時刻までに招集場で待機し、本人が点呼を受ける。その際に、ナンバーカード、腰ナンバーカードとスパイクの確認を受けること。
    - ②点呼の代理は認めない。但し、2種目以上にわたって同時刻に出場する競技者は、必ず事前(第1種目の招集開始まで)に競技者係に申し出て許可を得、あわせて招集に来ることが出来ない種目の点呼(ナンバーカード、腰ナンバーカード、スパイク等の確認)を受けること。
  - (4) 招集完了時刻に遅れた競技者は、出場する意思がないものとみなし処理する。
  - (5) 当該種目を欠場する者(チーム)は、あらかじめ競技者係に申し出ること。
- 4 レーン順と試技順は、プログラムの各自のナンバーの前に記載の番号順とする。
- 5 準決勝、決勝の組合せは、すべて番組編成員が公平に抽選し、招集場、および掲示板に掲示する。
- 6 リレーのオーダーは、招集場で競技者係から用紙を受取り、オーダー他必要事項を正しく記入し、招集完了時刻の1時間前までに競技者係に提出すること。
- 7 競技運営の都合上、5000m競歩では、男子35分、女子40分で競技を打ち切る。
- 8 スターティングブロックを含め、用具については競技場備え付けのものを使用する。  
但し、ハンマー・やりは数が少ないので、各校より持ち寄るものとし、その用具については、競技開始時刻の1時間前に、本部横で検査を行う。
- 9 バーの上げ方は、次のとおりとする。

走高跳	男子	練習(1m20)	試技 1m25	～	〈以降 1m75 までは 5cm きざみ〉		
					1m78・1m81	～	〈以降 3cm きざみ〉
	女子	練習(1m00)	試技 1m05	～	〈以降 1m45 までは 5cm きざみ〉		
					1m48・1m51	～	〈以降 3cm きざみ〉
棒高跳	男子	練習(2m00～)	試技 2m20	～	〈以降 3m00 までは 20cm きざみ〉		
					3m10・3m20	～	〈以降 10cm きざみ〉

1位決定のためのバーの上げ下げは、走高跳は2cm、棒高跳は5cmとする。
- 10 競技場で使用するスパイクピンの長さは9mm以下の全天候型ピンを使用すること。但し、やり投と走高跳は12mm以下の全天候型ピンとする。先端の尖ったニードルピン等は走路を傷めるため禁止する。